



Origine de nos viandes



Plat sans viande
* = Plat avec du porc



Menus

DU 23/12/2024 AU 29/12/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	lundi 23	mardi 24	mercredi 25	jeudi 26	vendredi 27	samedi 28	dimanche 29
1	Salade de perles aux 3 couleurs	Jambon cru*	Mousson de canard	Salade verte	Cervelas*	Salade d'endives vinaigrette	Saucisson sec*
2	Nem aux légumes	Croisillon aux champignons	Terrine de saumon	Chou rouge à la vinaigrette de framboises	Salade western	Fromage de Tête*	Terrine de poisson
3	Poireaux vinaigrette au citron	Salade céleri pommes raisins secs	Mâche aux noix	Friand à la viande*	Mélange tendre pousse	Crêpe au fromage	Salade multifeuille
4	Soupe du Puy	Velouté de potiron aux chataignes	Velouté de carottes	Soupe du potager	Soupe pois cassés	Soupe paysanne	Velouté de poireaux
1	Rosbeef marengo	Râble de lapin aux pruneaux	Pintade braisée aux girolles	Curry de pois chiches	Poisson doré au beurre	Tarte oignon & jambon*	Rognons de boeuf à l'ancienne
2	Pané sarrasin/lentilles aux poireaux	Dos de cabillaud aux crevettes	Filet de dorade au beurre blanc	Sauté de porc* façon colombo	Escalope de poulet basquaise	Omelette sauce milanaise	Brandade de poisson (MSC) (PC)
3	Rosbeef froid	Rôti de dinde nature	Longe de porc* nature	Poulet roti nature	Jambon blanc*	Aiguillette de poulet pochée	Jambon de dinde
4	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1	Chou-fleur	Gratin dauphinois	Tagliatelles	Riz BIO	Carottes	Cocos sauce tomate	Purée de pomme de terre
2	Blé au beurre	Julienne de légumes	Duo haricots verts & marrons	Légumes à l'oriental	Lentilles BIO LOCAL	Haricot beurre au citron	Blettes à l'italienne
3	Purée de petit pois	Purée de brocolis	Purée de pois cassés	Purée de courges	Purée de pomme de terre	Purée d'épinards	Purée de céleris
4	Chou-fleur vapeur	Haricot vert vapeur	Julienne légumes vapeur	Haricot beurre vapeur	Epinard vapeur	Carotte vapeur	Petits pois vapeur
5	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1	Carré Président	Petit nova BIO aromatisé	Saint-Marcellin IGP à la coupe	Cantal à la coupe AOP	Yaourt nature fermier Désiris	Emmental à la coupe	Carré ligueuil à la coupe
2	Fromage blanc	Buchette Saint Maure cendré	Faisselle	Mini cabrette	Saint-Paulin à la coupe	Fromage blanc	Petit suisse aromatisé
3	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1	Fruit BIO (selon arrivage)			Crème dessert vanille	Marmelade de fruits maison	Fruit BIO (selon arrivage)	Gâteau à la noix de coco base d'oeufs BIO
2	Fruit (selon arrivage)	Flan aux oeufs	Île flottante	Nappé au caramel	Salade de fruits crus et cuits	Mille-feuille	Pruneaux au sirop
3	Gâteau de riz	Fruit (selon arrivage)	Ananas poêlé au rhum brun	Fruit (selon arrivage)	Semoule vanille sur lit caramel	Mousse au café	Liégeois vanille caramel
4	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre

